

Entspannt und gelassen in den Kreißsaal mit

# HypnoBirthing

Der natürliche Weg zur gesunden und  
heilen Geburt für Mutter und Kind  
durch Hypnose in der Geburtsvorbereitung



BIRGIT PIORR-KEMMER

Hebamme | Heilpraktikerin Psychotherapie |  
zertifizierte HypnoBirth-Kursleiterin

„Einen physiologischen Prozess kann man nicht vermeiden,  
der Punkt ist, ihn nicht zu behindern.“ *Michel Odent*

### **Kurs Geburtsvorbereitung mit Hypnose:**

- › Informationen über die physiologischen Prozesse im weiblichen Körper
- › Erkennen und Stärken der eigenen Fähigkeiten
- › Hilfe zur Selbsthilfe mit Selbsthypnose
- › Unterstützung der Körperwahrnehmung durch Hypnose
- › Entspannungs-, Achtsamkeits- und Atemübungen
- › mentales Training des Geburtsverlaufes

### **Kursdaten:**

Der Kurs umfasst 5 x 140 Minuten (begrenzte Teilnehmerzahl).  
Ein Partnerabend kann zusätzlich gebucht werden.

Die Kursgebühr der Schwangeren wird von der Krankenkasse getragen.  
Die Gebühr am Partnerabend (1 x 120 Minuten) beträgt 35, €.

### **BIRGIT PIORR-KEMMER**

Hebamme | Heilpraktikerin Psychotherapie |  
zertifizierte HypnoBirth-Kursleiterin

Das Kurskonzept wurde von mir als Hebamme aus meiner langjährigen Erfahrung im Kreißaal und als Heilpraktikerin für Psychotherapie entwickelt.



Sie als schwangere Frau sind in der Lage eine natürliche Geburtstrance zu entwickeln, losgelöst von Zeit und Raum, allein auf sich und Ihr Baby fokussiert. Mit der Fähigkeit der Hingabe – im Einklang mit sich selbst und Ihren Geburtskräften. Wissend und vertrauend, dass Ihr Baby und Ihr Körper der Aufgabe gewachsen sind.

**Dabei möchte ich Sie unterstützen.**

Gemeinsam finden wir Ihren Schlüssel zu innerer Ruhe und Gelassenheit. So können Sie sich handlungs- und gestaltungsfähig, vertrauensvoll und freudig auf Ihre Schwangerschaft und die bevorstehende Geburt einlassen.

**Praxis-Schwerpunkte:** Hypnose | Systemische Therapie | Psychotherapie

- › Einzelsitzungen für individuelle Anliegen, z.B. Stärkung der Bindung zu Ihrem Kind, postpartale Depression bei vorangegangenen Schwangerschaften, BEL, Schwangerschaftsbeschwerden, Ängsten, Verlust ...